

## **Meditation: Ich bin die Energie der Liebe**

### **Vorbereitung**

Komme in eine entspannte Haltung, so wie es für Dich angenehm ist, und komme in einen entspannten geistigen Zustand.

Je nach Deinem Gefühl, lasse Deine Augen geöffnet oder schließe sie.

Sei Dir bewusst, dass Du Teil des positiven Universums bist. Du kannst das auch „Quantenfeld“, „Kosmos“, „All“ oder „Quelle allen Seins“ nennen, nimm einen Begriff der für Dich stimmig ist.

Weil Du Teil des positiven Universums bist bestehst Du aus allen Energien dieses positiven Universums.

Fühle Dich mit dem positiven Universum verbunden.

Mache Pausen nach jedem Satz und lasse die Energie wirken und spüre sie.

### **Meditation**

Ich bin die Energie der hundertprozentigen Liebe. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie der hundertprozentigen Dankbarkeit. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie des hundertprozentigen Verantwortungsbewusstseins. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie der hundertprozentigen Freude und Glückseligkeit. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie der hundertprozentigen Gesundheit meines gesamten Zell- und Energiesystems. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie der hundertprozentigen Fülle des Lebens. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie des hundertprozentigen Friedens. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie der hundertprozentigen Freiheit. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie der hundertprozentigen Zufriedenheit. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie der hundertprozentigen Spiritualität. Jetzt, und für alle Zeit.

Ich bin die Energie des hundertprozentigen Lichts. Jetzt, und für alle Zeit.

Danke. Danke. Danke.

---

Diese Meditation darf gerne weitergegeben werden. Abänderung, Kürzung oder Ausbau dieser Meditation je nach Eingebung. Word-Datei gerne auf Anfrage.

Stefan Schmidt, stefan@energetischescoaching.info, www.energetischescoaching.info

August 2022