

Meditation: Ich bin die Energie der Liebe

Vorbereitung

Komme in eine entspannte Haltung, so wie es für Dich angenehm ist, und komme in einen entspannten geistigen Zustand.
Je nach Deinem Gefühl, lasse Deine Augen geöffnet oder schließe sie.

Sei Dir bewusst, dass Du Teil des positiven Universums bist. Du kannst das auch „Quantenfeld“, „Kosmos“, „All“ oder „Quelle allen Seins“ nennen, nimm einen Begriff der für Dich stimmig ist.

Weil Du Teil des positiven Universums bist bestehst Du aus allen Energien dieses positiven Universums.
Fühle Dich mit dem positiven Universum verbunden.

Mache Pausen nach jedem Satz und lasse die Energie wirken und spüre sie.

Meditation

Ich bin die Energie der Liebe. Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie der Dankbarkeit. Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie des Verantwortungsbewusstseins. Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie der Freude und der Glückseligkeit. Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie der Gesundheit. Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie des Wohlseins. Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie des Lebens in Fülle. Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie des Friedens. Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie der Freiheit Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie der Zufriedenheit. Jetzt, und für alle Zeit

Ich bin die Energie des Lichts. Jetzt, und für alle Zeit

Danke. Danke. Danke.

Diese Meditation darf gerne weitergegeben werden. Abänderung, Kürzung oder Ausbau dieser Meditation je nach Eingebung. Word-Datei gerne auf Anfrage.

Stefan Schmidt, stefan@energetischescoaching.info, www.energetischescoaching.info
November 2021